

## 新型冠状病毒感染预防要点

○请用肥皂或洗手液洗手，或用含有酒精的消毒液对手指进行消毒。

尤其是外出之后、触摸口眼鼻等之前请务必洗手。

○如出现咳嗽等症状，请务必遵守“咳嗽礼仪” ※。

※咳嗽或打喷嚏时，请佩戴口罩或用纸巾、手帕、袖子、手肘内侧等捂住口鼻。

○请加倍小心防护，尽量避免乘坐公共交通工具或前往人群密集的场所等。

○平时注意保证充分的睡眠和营养均衡的饮食，提高免疫力。

○空气干燥会导致咽部粘膜的防御机能下降。在容易干燥的室内使用加湿器等，让室内保持合适的湿度（50～60%）。

对新型冠状病毒感染症感到不安或有任何疑问，敬请咨询。

关于新型冠状病毒感染症的外国人专用电话

092 - 687 - 5357

（受理时间：24小时 可应对18种语言）

※特别是出现以下任何症状者，

请立即咨询平常就诊的医生或拨打咨询电话进行咨询。

○有呼吸困难、极度乏力、高烧等任何一种严重症状的情况

○容易转重症的人士（※）和孕妇，若有发烧咳嗽等较轻的感冒症状的情况

（※）老年人、患有糖尿病、心力衰竭、呼吸系统疾病（COPD）等基础疾病的人士以及

正在接受透析治疗的人士、正在使用免疫抑制剂或抗癌药的人士

○除上述人士以外，若发烧咳嗽等较轻的感冒症状一直持续的情况

（若症状已持续4天以上请务必咨询。感觉症状严重的请立即咨询。）