

## 基本確認事項

- ・手指の消毒をお願い致します。
- ・園内は、3密リスクを回避の上ご利用してください。（2mの間隔開けを厳守）
- ・マスク着用をお願いします。
- ・座学系は、2 mの間隔を空けて下さい。（外す場合は3 m確保する）  
スポーツ体操系、踊り、カラオケ、民謡は3 m間隔を空けてください。  
ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。  
（マスク外しは一時的とし、基本はマスク着用）  
待機の時もマスク着用してください
- ・大声を発しないようご注意ください。
- ・指定箇所以外での歌は避けてください。
- ・そのほか、教室、イベントなど個々の対策を守ってください

熱中症対策の為に、定期的に水分補給の時間を設けてください。

班分けしている教室は、自分の班の指定日以外は教室に入室出来ません。

研修室定員の変更：①第1研修室 80名 → 8～9名（座学：20）②第2研修室 50名 → 14名  
③第3研修室 24名 → 12名

席位置のマーク付け：第2研修室、第3研修室の机の着席位置を設定

定期的な換気：各研修室とも最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）

講師は、接近した指導や、話をしながら生徒の間を歩かない

講師が手を添えて教えるのは避けてください。

【長生園】

## 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
絵手紙 火（第1、3） 10：00～12：00	27 2グループに 分割	第2研修室 → 第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・研修室を変更 第3研修室→第2研修室</li> <li>・生徒を第1週目と第3週目に2分割する</li> <li>・30分毎の換気</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月2日
		第1火曜日 13人 1班	第2家業日 14人 2班			

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
やさしい英会話 火（第2、第4） 10：00～12：00	20 2グループに 分割	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第2週目と第4週目に2分割する</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・生徒間の会話練習は行わない</li> </ul>	○	6月9日
		第2火曜日 10人 1班	第4火曜日 10人 2班			
初級フォークギター 火（第2、第4） 14：00～16：00	16 2グループに 分割	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第2週目と第4週目に2分割する</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・歌は避けてください。</li> </ul>	○	6月9日
		第2火曜日 8人 1班	第4火曜日 8人 2班			
楽しい韓国語講座 木（第2、第4） 13：00～15：00	27 2グループに 分割	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目と第3週目に2分割する</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・生徒間の会話練習は行わない</li> <li>・大声を発しないようご注意ください。</li> </ul>	○	6月11日
		第2木曜日 13人 1班	第4木曜日 14人 2班			
編物 金（第1、第2、第3） 10：00～12：00	15	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月5日
		第1金曜日 15人	第2金曜日 15人			
		第3金曜日 15人				
川柳 金曜日（第2、第4） 13：30～15：30	14	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月12日
		第2金曜日 14人	第4金曜日 14人			

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
実用ペン習字 土曜日（第1、第3） 10：00～11：45	28 2グループに 分割	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目と第3週目に2分割する</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> </ul>	○	6月6日
		第1土曜日 14人 1班	第3土曜日 14人 2班			
百人一首 火曜日（第1、第3） 10：00～12：00	11	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・通常の競技型式の授業は行わない</li> <li>・講師および生徒間の対面となる授業は行わない</li> <li>・畳使用の場合は、お互いに手が届く範囲に座らない</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・机を使用する場合は、設定された席位置を使用</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・かるたの持ち回りは、行わない。</li> </ul>	○	6月2日
		第1火曜日 11人	第3火曜日 11人			
華道 火曜日（第2、第4） 10：00～12：00	15 2グループに 分割	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第2週目と第4週目に2分割する</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月9日
		第2火曜日 8人 1班	第4火曜日 7人 2班			
三味線 水曜日（第1、第3） 10：00～12：00	15 2グループに 分割	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目と第3週目に2分割する</li> <li>・唄は歌わない（三味線演奏のみ）</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の三味線や道具の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月3日
		第1水曜日 7人 1班	第3水曜日 8人 2班			

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
染色 水曜日（第1、第3） 13：00～15：00	14 2グループに 分割	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目と第3週目に2分割する</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月3日
		第1水曜日 7人 1班	第3水曜日 7人 2班			
園芸 木曜日（第1、第2、第3） 13：00～15：00	15 2グループ に分割	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を2班に分け、1班より順次、第1週目、第2週目、と第3週目は1班に戻り、次月の1週目に2班と繰り返す。</li> <li>・設定された席位置を使用（机を移動した場合も1名/1机）</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	7月2日
		第1木曜日 8人 1班	第2木曜日 7人 2班			
		第3木曜日 8人 1班	次月 第1木曜日 2班			
わくわく中国語 土曜日（第1、第3） 13：00～15：00	10	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・生徒間の会話練習は行わない</li> <li>・大声を発しないようご注意ください。</li> </ul>	○	6月6日
		第1土曜日 10人	第3土曜日 10人			
◆ダンス／踊り  民舞 火曜日（第1、第2、第3） 13：00～15：00	12	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を2班に分け、1班より順次、第1週目、第2週、と第3週目は1班、次月の1週目に2班と繰り返す。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> </ul>	○	8月4日
		第1火曜日 1班	第2火曜日 2班			
		第3火曜日 1班	次月 第1火曜日 2班			
		次月 第2火曜日 1班	次月 第3火曜日 2班			

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
<b>◆スポーツ／運動</b>  <b>練功</b> 火曜日（第1、第2、第3） 10：00～12：00	58名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を8班に分け、1班より順次実施。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う。</li> </ul>	○	8月4日
		8班に分割し、順次実施 7名／班				
<b>◆スポーツ／運動</b>  <b>スポーツダンス</b> 水曜日（第1、第3） 10：00～12：00	15名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を2班に分け、1班より順次実施。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください。</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月5日
		2班に分割し、順次実施 7名／班				

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
◆スポーツ／運動  <b>手話ダンス</b> 水曜日（第2、第3、第4） 13：00～15：00	38名	第1研修室		・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放） ・生徒を6班に分け、1班より順次実施。 ・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。 ・待機の時もマスクを着用してください。 ・大きな声を出さない ・生徒同士は向かい合わない ・講師は、接近した手ほどき指導は行わない ・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う	○	8月5日
6班に分割し、順次実施 6名／班						
◆ダンス／踊り  <b>フラダンス</b> 木曜日（第1、第3） 13：00～15：00	12名	第1研修室		・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放） ・生徒を2班に分け、1班より順次実施。 ・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。 ・待機の時もマスクを着用してください。。 ・大きな声を出さない ・生徒同士は向かい合わない ・講師は、接近した手ほどき指導は行わない ・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う	○	8月6日
2班に分割し、順次実施 6名／班						

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
◆スポーツ／運動  太極拳 木曜日（第1、第2、第3） 10：30～12：00	67名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を9班に分け、1班より順次実施。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください。</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月6日
		9班に分割し、順次実施 8名／班				
◆スポーツ／運動  ソング&リズム体操 金曜日（第2、第4） 10：00～12：00	22名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を3班に分け、1班より順次実施。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください。</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月14日
		3班に分割し、順次実施 8名／班				

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
◆スポーツ／運動  ゆっくり生涯運動 土曜日（第2、第4） 13：00～15：00	23名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を3班に分け、週毎に1班より順次実施。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください。</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月8日
		3班に分割し、順次実施 8名／班				
◆スポーツ／運動  楽しい健康体操 土曜日（第1、第3） 13：00～15：00	41名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を6班に分け、1班より順次実施。（2か月+1週で1巡）</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください。</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月1日
		6班に分割し、順次実施 7名／班				



# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
◆ダンス／踊り  <b>カントリーダンス</b> 日曜日（第2、第4） 13：00～15：00	30名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を5班に分け、1班より順次実施。（2か月+1週で1巡）</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください。</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月9日
◆カラオケ／歌唱  <b>カラオケ</b> 金曜日（第2、第4） 13：00～15：00	83名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を11班に分け、1班より順次実施。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・生徒席では歌わない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・歌う時は決められたエリア内、または、フェイスシールドを使用する。（但し、マイク使用は決められたエリア内のみ）</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・使用するマイクは限定し、かつ、使用する人毎に消毒する。</li> </ul>	○	8月14日

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
◆ダンス／踊り  社交ダンス 金曜日（第1、第3） 10：00～12：00	12名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を2班に分け、1班より順次実施。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・一方方向を向いて、各ステップの練習を行う。間隔を維持する。</li> <li>・今まで出来なかった社交ダンスの知識講座も行う。ステップの由来や特徴、規程の事をする事で、ステップの精度を向上させる。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください。</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月7日
		2班に分割し、順次実施 7名／1班 5名／2班				
◆ダンス／踊り  フォークダンス 土曜日（第2、第3、第4） 10：00～12：00	17名	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を3班に分け、1班より順次実施。</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・一人フォークダンス（正規にある）を行う（5～6曲準備している）。同じ方向、同じ間隔を維持。</li> <li>・待機の時もマスクを着用してください。</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し共有はしない、共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月8日
		3班に分割し、順次実施 5～6名／班				

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
いこいの家						
三筑いこいの家 フラワーアレンジメント 木曜日（第1、第2、第3） 13：30～15：30	17 3グループに 分割	三筑いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目、第2週と第3週目に3分割する</li> <li>・人と2m離れた位置を確保する</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月4日
		第1木曜日 6人 1班	第2木曜日 6人 2班			
		第3木曜日 5人 3班				
三筑いこいの家 ウクレレ 金曜日（第1、第2、第3） 10：00～12：00	16 3グループに 分割	三筑いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目、第2週と第3週目に3分割する</li> <li>・人と2m離れた位置を確保する</li> <li>・歌は避けてください。</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の楽器や機材の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月5日
		第1金曜日 6人 1班	第2金曜日 5人 2班			
		第3金曜日 5人 3班				
冷泉いこいの家 クラフトバンド制作 水曜日（第1、第2、第3） 13：00～15：00	12 3グループに 分割	冷泉いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を3分割（3班）とし第1週目と第2週目、第3週目に順次実施する</li> <li>・人と2m離れた位置を確保する</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月17日
		第1水曜日 4人 1班	第2水曜日 4人 2班			
		第3水曜日 4人 3班				

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
東月隈 書道 火曜日（第1、第2、第3） 10：00～12：00	13 3グループに 分割	東月隈いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を3分割（3班）とし第1週目と第2週目、第3週目に順次実施する</li> <li>・人と2m離れた位置を確保する</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月2日
		第1火曜日 4人 1班	第2火曜日 4人 2班			
		第3火曜日 5人 3班				
住吉公園いこいの家 アコースティックギター 月曜日（第1、第2、第3） 13：00～15：00	17 3グループに 分割	住吉公園いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を3分割（3班）とし第1週目と第2週目、第3週目に順次実施する</li> <li>・人と2m離れた位置を確保する</li> <li>・歌は避けてください。</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の楽器や機材の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月1日
		第1月曜日 6人 1班	第月曜日 6人 2班			
		第3月曜日 5人 3班				
住吉公園いこいの家 クラシックギター 水曜日（第1、第2、第3） 13：00～15：00	15 3グループに 分割	住吉公園いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を3分割（3班）とし第1週目と第2週目、第3週目に順次実施する</li> <li>・人と2m離れた位置を確保する</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の楽器や機材の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月3日
		第1水曜日 5人 1班	第水曜日 5人 2班			
		第3水曜日 5人 3班				

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
住吉公園いこいの家 エレキギター 月曜日（第1、第2、第3） 15：00～17：00	16 3グループに 分割	住吉公園いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を3分割（3班）とし第1週目と第2週目、第3週目に順次実施する</li> <li>・人と2m離れた位置を確保する</li> <li>・歌は避けてください。</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の楽器や機材の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月1日
		第1月曜日 5人 1班	第月曜日 5人 2班			
		第3月曜日 6人 3班				
美野島いこいの家 茶道（表千家） 金曜日（第1、第2、第3） 10：00～12：00	11 3グループに 分割	美野島いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を3分割（3班）とし第1週目と第2週目、第3週目に順次実施する</li> <li>・人と2m離れた位置を確保する</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・講師または、生徒間の道具等の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月5日
		第1金曜日 4人 1班	第1金曜日 4人 2班			
		第1金曜日 3人 3班				
御供所いこいの家 百人一首 水曜日（第1、第3） 13：30～15：30	12 2グループ に分割	御供所いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目と第3週目に2分割する</li> <li>・通常の競技型式の授業は行わない</li> <li>・講師および生徒間の対面となる授業は行わない</li> <li>・畳使用の場合は、お互いに手が届く範囲に座らない</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・かるたの持ち回りは、行わない。</li> </ul>	○	6月3日
		第1水曜日 6人 1班	第3水曜日 6人 2班			

# 実施事業一覧【シニア教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
◆ダンス／踊り  東月隈いこいの家 <b>民踊</b> 金曜日（第1、第2、第3） 10：00～12：00	10名	東月隈いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（常時、窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を3班に分け、1班より順次実施。</li> <li>・人と3m離れた位置を確保する。マスクが難しい場合は、3mを確保する。（手をつながない、接近しない）</li> <li>・待機時間はマスク着用</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・定期的な水分補給をする</li> </ul>	○	8月7日
◆囲碁・将棋  板付いこいの家 <b>囲碁</b> 土曜日（第1、第2、第3） 13：00～15：00	16名	板付老人いこいの家		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（常時、窓およびドアの開放）</li> <li>・生徒を2班に分け、1班より順次実施。決められた出席日を守る。</li> <li>・マスクを着用し対戦相手とはビニールシートを挟み1m離れる。</li> <li>・教室内において最大3卓（6名；講師含む）まで。隣卓の対局者と2m離す。</li> <li>・定期的な水分補給をする。</li> <li>・講師の指導による他者の学習見学（生徒に限る）は、2m離れる。</li> <li>・対戦中は、講師以外は話さない</li> <li>・＜碁盤・石＞は、利用前に消毒し使用する</li> <li>・直前に手指の消毒をする。離席又はトイレ時は再度消毒をする。</li> <li>・出来るだけ頭髪や衣服を触らない。触った場合は、都度、手指の消毒後に、＜石＞に触れる</li> <li>・対局時間：2時間以内／1日／1人とする。教室時間を越えない。</li> <li>・終了時に使用した＜卓・石・駒＞は消毒をして所定の位置に戻す</li> </ul>	○	9月5日

## 実施事業一覧【高齢者創作講座・健康教室】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	開館時の対応一覧 チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
◆高齢者創作講座  博多人形 金曜日（第1、第2、第3、第4） 13：00～15：00	26 2グループに 分割	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1と2週目のグループと第3と4週目のグループに2分割する（特別講座が第2と4週に有る）</li> <li>・設定された席位置を使用（机を移動した場合も1名/1机）</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月5日
		第1金曜日 第2金曜日 13 1班	第3金曜日 第4金曜日 13 2班			

# 実施事業一覧【企画講座 等】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	開館時の対応一覧 チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
脳のにいきいき健康教室（午前） 水曜日（第1,第2,第3,第4） 10：00～12：00	45 8グループ に分割	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目、第2週目、第3週目、4週目に4分割し、さらに1時間単位に区切り、計8分割する。 （2時間講座／1名→1時間講座／1名）</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師および生徒間の対面となる授業は行わない</li> <li>・生徒が接近する授業は行わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の道具や器具等の教材の共有はしない</li> <li>・大声は出さない</li> </ul>	○	6月4日
		第1水曜日 10人 7人	第2水曜日 8人 7人			
		第3水曜日 10人 7人	第4水曜日 8人 7人			
脳のにいきいき健康教室（午後） 水曜日（第1,第2,第3,第4） 13：00～15：00	45 8グループ に分割	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目、第2週目、第3週目、4週目に4分割し、さらに1時間単位に区切り、計8分割する。 （2時間講座／1名→1時間講座／1名）</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・講師および生徒間の対面となる授業は行わない</li> <li>・生徒が接近する授業は行わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の道具や器具等の教材の共有はしない</li> <li>・大声は出さない</li> </ul>	○	6月4日
		第1水曜日 12人 9人	第2水曜日 8人 12人			
		第3水曜日 12人 9人	第4水曜日 8人 12人			



# 実施事業一覧【企画講座 等】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	開館時の対応一覧 チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
博多人形特別講座 金曜日（第2、第4） 11：00～12：00	26 2グループ に分割	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1と2週目のグループと第3と4週目のグループに2分割する</li> <li>・設定された席位置を使用（机を移動した場合も1名/1机）</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	6月12日
		第2金曜日 13人 1班	第4金曜日 13人 2班			
初級実践英会話教室 木曜日（第1、第3） 13：30～14：30	54 4グループ に分割	第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1週目と第3週目及び翌月の第1週目と第3週目の4分割とする（2ヵ月で、全員受講）</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・生徒間の会話練習は行わない</li> <li>・大声を発しないようご注意ください。</li> </ul>	○	6月4日
		第1木曜日 13人 1班	第3木曜日 13人 2班			
		翌月第1木曜日 14人 3班	翌月第3木曜日 14人 4班			
水彩画サークル 火曜日（第1、第3） 13：30～15：30	22 2グループ に分割	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・生徒を第1と2週目のグループと第3と4週目のグループに2分割する（特別講座が第2と4週に有る）</li> <li>・設定された席位置を使用（机を移動した場合も1名/1机）</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・生徒間の道具や作品の受け渡しはしない</li> </ul>	○	7月9日
		第1火曜日 11人	第1火曜日 11人			

# 実施事業一覧【企画講座 等】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	開館時の対応一覧 チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
福岡歴史文化講座 7月、9月、11月、1月、2月	25	第2研修室or第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・来場者の待機位置および動線を表示する</li> <li>・募集はその都度：7月の募集定員 14名 9月以降の募集はその都度検討</li> </ul>	○	7月30日
		20人	20人			
アクティブシニア創業支援講座	10	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・設定された席位置を使用</li> <li>・来場者の待機位置および動線を表示する</li> </ul>	○	10月～
		10人	10人			
アクティブシニア就業企業説明会 就労講習会	25	第1研修室 第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・設定された席位置及びブース環境を使用</li> <li>・来場者の待機位置および動線を表示する</li> </ul>	○	8月～
		35人	25人			
健康寿命講座	20	第1研修室・第2研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・健康寿命講座用に設定された席位置を使用</li> <li>・第1研修室と第2研修室を使用</li> </ul>	○	8月～
		30人	20人			
長生園オレンジカフェ	15	第2研修室（第1研修室）		<ul style="list-style-type: none"> <li>・30分毎の換気</li> <li>・オレンジカフェ用に設定された席位置を使用</li> </ul>	○	6月19日
		30人	15人			
ファイブ・コグ		第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続して換気する（程度を調整）</li> <li>・スピーカを追加する（換気の中でも、DVD音が明瞭に伝わる為）</li> </ul>	○	8月2日
		50人	20人			

# 実施事業一覧【企画講座 等】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	開館時の対応一覧 チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
◆カラオケ／歌唱  <b>民謡教室</b> 土曜日（第2、第4） 13：00～15：00	16	第3研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・2班に分け、1班より順次実施。2時間を各班で1時間単位で受講</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・歌う時は決められたエリア内、または、フェイスシールドを使用する。</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・マイク使用する場合は、マイクは限定し使用する人毎に消毒する。</li> </ul>	○	8月6日
		2班に分割し、 1時間毎に分けて順次実施 8名／班				
◆スポーツ／運動  <b>みんなくる会</b> 水曜日（第2、第4） 10：00～12：00  調整済み： 博多区 地域保健福祉課	6	第1研修室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・最低30分毎の換気（窓およびドアの開放）</li> <li>・基本はマスクをして人と3m離れた位置を確保する。ただし、マスクが苦しい場合は適時、外しても良い。 待機の時もマスク着用してください</li> <li>・大きな声を出さない</li> <li>・生徒同士は向かい合わない</li> <li>・講師は、接近した手ほどき指導は行わない</li> <li>・用具は毎回消毒し、共有はしない。共有する場合は都度消毒を行う</li> </ul>	○	8月12日
		第2水曜日 6人	第4水曜日 6人			

# 実施事業一覧【企画講座 等】

【長生園】

教室名	在籍数	実施場所		対策内容	開館時の対応一覧 チェック適合確認	実施開始予定日
		通常定員数	変更後定員数			
その他 囲碁・将棋	4	控室		<ul style="list-style-type: none"> <li>・控室において2卓まで。（4名）隣卓の対局者と2m離す。</li> <li>・他者の見学は出来ない（対局者以外は控室の入室不可）</li> <li>・使用する&lt;卓・石・駒&gt;は、指定（消毒済）されたものを使用する</li> <li>・直前に手指の消毒をする。離席又はトイレ時は再度消毒をする。</li> <li>・出来るだけ頭髪や衣服を触らない。触った場合は、都度、手指の消毒後に、&lt;石・駒&gt;に触れる</li> <li>・マスクを着用し対戦相手とはビニールシートを挟み1m離れる。</li> <li>・対戦中は話さない</li> <li>・対局時間：2時間以内／1日／1人</li> <li>・当日の蜜を避ける為に予約制とする。</li> <li>・終了時に使用した&lt;卓・石・駒&gt;は消毒をして所定の位置に戻す</li> </ul>	○	8月18日
		4				