

# 신종 코로나 바이러스 감염증 예방 수칙

○ 비누로 손 씻기, 알코올 소독액으로 손가락을 소독해 주십시오.

특히 외출 후에는 입이나 눈, 코 등을 만지기 전에 손을 씻읍시다.

○ 기침 등의 증상이 있을 때는 기침예절※을 지켜 주십시오.

※기침·재채기가 나올 때는 마스크나 휴지, 손수건, 옷소매, 팔꿈치 안쪽으로 입이나 코를 가려 주세요.

○ 대중교통기관이나 사람이 많이 모이는 곳은 가급적 피하는 등 한층 더 주의해 주십시오.

○ 평소시의 충분한 수면과 균형잡힌 식사를 통해 면역력 향상에 힘써 주십시오.

○ 공기가 건조하면, 목 점막의 방어기능이 저하됩니다. 건조해지기 쉬운 실내에서는 가습기 사용 등을 통해 적절한 습도 (50~60%)를 유지합시다

## 신종 코로나 바이러스 감염증에 관해

불안하거나 궁금한 점이 있으신 분은 상담해 주십시오.

후쿠오카시 신종 코로나 바이러스 감염증에 관한 외국인 전용 다이얼  
092-687-5357 (24시간, 18개 언어 대응)

※특히, 다음 중 어느 하나의 증세가 있는 경우,  
즉시, 단골 병원 또는 상담 다이얼로 전화해 주십시오.

○ 숨쉬기가 어려움 (호흡 곤란), 심한 피로감 (권태감), 고열 등의 심한 증상 중 하나에 해당될 경우  
○ 중증화 되기 쉬운 분 (※) 이나 임신 중인 분으로 발열이나 기침 등의 비교적 가벼운 감기 증상이 있는 경우

(※) 고령자, 당뇨병·심부전증·호흡기질환 (COPD 등) 등의 기저질환이 있는 분이나 투석 치료 중인 분, 면역억제제나 항암제 등을 복용 중인 분

○ 위에 해당하지 않는 분이라도 발열이나 기침 등 비교적 가벼운 감기 증상이 계속되는 경우 (증상이 4일 이상 계속되는 경우, 반드시 상담해 주십시오. 심한 증상으로 여겨지는 경우에는 바로 상담해 주십시오.)